



Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα
**Άλυπιας Τέχνης – Εκπαίδευση στη Συνθετική
Ψυχοθεραπεία**



Γραμματεία: Ακαδημίας 35, 10672 Αθήνα. Χώροι εκπαίδευσης: Θόλου 5, Πλάκα
– Αθήνα. Τηλ.: 6945330772. E-mail: alypias-tehni@uth.gr

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ – ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας δέχεται αιτήσεις έως τη 15^η Ιουνίου 2026, για εισαγωγή εκπαιδευόμενων στο πρώτο έτος του τετραετούς Εκπαιδευτικού Προγράμματος:

«Άλυπιας Τέχνης - Εκπαίδευση στη Συνθετική Ψυχοθεραπεία»

Το παρόν Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Συνθετικής Ψυχοθεραπείας (240 ECTS) αρθρώνεται σε τέσσερις αυτόνομους ετήσιους κύκλους/έτη (I, II, III, IV). Οι εκπαιδευόμενοι, τελειώνοντας τον κάθε κύκλο/έτος, μπορούν, εφόσον το επιθυμούν, να προχωρήσουν στον επόμενο κύκλο. Η εκπαίδευση υπερκαλύπτει τα στάνταρντ των Ελληνικών/ Διεθνών Εταιρειών Ψυχοθεραπείας και με την ολοκλήρωση των τριών πρώτων κύκλων (I, II, III), οι απόφοιτοι αποκτούν **επάρκεια** για άσκηση Συνθετικής Συμβουλευτικής, ενώ με την ολοκλήρωση και του IV κύκλου αποκτούν **επάρκεια** για άσκηση Συνθετικής Ψυχοθεραπείας.

Στο παρόν Πρόγραμμα, παράλληλα με την ολοκληρωμένη εκπαίδευση στη **Συνθετική Ψυχοθεραπεία**, δίνεται έμφαση στη σύνθεση και στη σε βάθος κατανόηση τριών σημαντικών Ψυχοθεραπευτικών Προσεγγίσεων:

α) Συστημική, β) Υπαρξιακή, γ) Πολιτισμική-Πολυπολιτισμική.

Δευτερευόντως, δίνεται έμφαση στις Ψυχοδυναμικές και Γνωστικο-Συμπεριφορικές Προσεγγίσεις με στόχο την καλλιέργεια της ψυχολογικής σκέψης και της σφαιρικής κατανόησης του ανθρώπινου ψυχισμού, ώστε να αναπτυχθεί μια ουσιαστικά Συνθετική Προσέγγιση στην αντιμετώπιση των ψυχολογικών προβλημάτων. Η εκπαίδευση γίνεται σε πέντε επίπεδα:

- **Θεωρητικό επίπεδο:** 15 Θεωρητικά μαθήματα «Ψυχοθεραπείας»,
- **Εργαστηριακό επίπεδο:** 10 Εργαστηριακά μαθήματα «Ψυχοθεραπευτικών Τεχνικών» και 18 «Σεμινάρια Ψυχοθεραπείας/Ψυχολογίας»,
- **Βιωματικό επίπεδο:** 250 ώρες «Ατομικής & Ομαδικής Ψυχοθεραπείας»,
- **Πρακτικό επίπεδο:** 700 ώρες «Κλινικής Άσκησης», με 260 ώρες «Ατομικής & Ομαδικής Εποπτείας»,
- **Ερευνητικό επίπεδο:** «Διπλωματική» και 2 Σεμινάρια «Μεθοδολογίας Έρευνας».

Ιστοσελίδα Προγράμματος: <http://alypias-tehni.ll-learning.uth.gr>

E-mail: alypias-tehni@uth.gr & learning@uth.gr

Γραμματεία: 6945330772 (12:00–17:00), 24210–06366 (9:00–15:00).